

# REJOIGNEZ L'ESN JUDO

Saison 2023/2024



"LE JUDO, MEILLEUR  
SPORT POUR LES ENFANTS  
DE 4 À 21 ANS"  
UNESCO



[esnjudo.ffjudo.com](http://esnjudo.ffjudo.com)



**ÉVEIL JUDO** (à partir de 2019)



**JUDO LOISIR, COMPÉTITION ET HAUT NIVEAU**  
Catégories mini-poussins à Seniors



**TAÏSO**

**E  
S  
N**

**J  
U  
D  
O**

# Horaires et lieux des cours

## Éveil Judo – (2019)

- Samedi 9h30 / 10h30 – Centre Sportif Voltaire
- Samedi 14h / 15h – Gymnase Évariste Galois

## Éveil Judo (2018)

- Samedi 10h30 / 11h30 – Centre Sportif Voltaire
- Samedi 15h / 16h – Gymnase Évariste Galois

## Éveil Judo (2018/2019)

- Mercredi 15h / 16h – Palais des Sports
- Samedi 12h / 13h – Palais des Sports
- Samedi 13h / 14h – Palais des Sports
  
- Mercredi 10h30/11h30 – Gymnase Évariste Galois
- Mercredi 16h30 / 17h30 – Gymnase Évariste Galois
- Samedi 9h30/10h30 – Gymnase Évariste Galois
  
- Lundi 17h / 18h – Gymnase Léo Lagrange
- Vendredi 17h / 18h – Gymnase Léo Lagrange
  
- Lundi 18h/19h – Gymnase Paul Langevin
- Mercredi 17h/18h – Gymnase Paul Langevin

## Mini Poussins – 1 cours (2016 / 2017)

- Mercredi 11h 30 / 12h30 – Gymnase Évariste Galois
- Samedi 11h30 / 12h30 – Centre Sportif Voltaire

## **Mini Poussins – 2 cours (2016 / 2017)**

- *Mardi 18h / 19h & Jeudi 18h / 19h – Gymnase Évariste Galois*
- *Mercredi 14h / 15h & Samedi 10h30 / 11h30 – Gymnase Évariste Galois*
- *Mercredi 18h / 19h & Vendredi 18h / 19h – Centre Sportif Voltaire*
- *Mercredi 16h / 17h & Samedi 14h / 15h – Palais des Sports*
- *Lundi 18h / 19h & Mercredi 17h / 18h – Gymnase Léo Lagrange*
- *Lundi 19h/20h – Gymnase Paul Langevin*
- *Mercredi 18h/19h – Gymnase Paul Langevin*

## **Poussins (2014 / 2015)**

- *Mardi 19h / 20h & Jeudi 19h / 20h – Gymnase Évariste Galois*
- *Mercredi 15h / 16h & Samedi 11h30 / 12h30 – Gymnase Évariste Galois*
- *Mercredi 19h / 20h & Vendredi 19h / 20h – Centre Sportif Voltaire*
- *Mercredi 17h / 18h & Samedi 15h / 16h – Palais des Sports*
- *Lundi 19h / 20h & Mercredi 18h / 19h30 – Gymnase Léo Lagrange*
- *Lundi 19h/20h – Gymnase Paul Langevin*
- *Mercredi 18h/19h – Gymnase Paul Langevin*

## **Benjamins (2012 / 2013)**

- *Lundi 18h / 19h30 & Mercredi 17h30 / 19h – Gymnase Évariste Galois*
- *Lundi 18h / 20h & Mercredi 16h30 / 18h – Centre Sportif Voltaire*
- *Mercredi 18h / 19h30 & Vendredi 18h / 19h30 – Gymnase Léo Lagrange*

## **Minimes (2010/2011)**

- *Mardi 18h / 19h30 – Gymnase Évariste Galois*
- *Jeudi 18h / 19h30 – Gymnase Évariste Galois*
- *Vendredi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*
  
- *Mercredi 15h / 16h30\* – Centre Sportif Voltaire*

## **Cadets (20007/2008/2009)**

- *Mardi 19h30 / 21h – Gymnase Évariste Galois*
- *Jeudi 19h30 / 21h – Gymnase Évariste Galois*
- *Vendredi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*
  
- *Mercredi 15h / 16h30\* – Centre Sportif Voltaire*

## **Juniors (2004/2005/2006)**

- *Lundi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*
- *Mardi 19h30 / 21h – Gymnase Évariste Galois*
- *Jeudi 19h30 / 21h – Gymnase Évariste Galois*
- *Vendredi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*

## **Seniors (2003 et avant)**

- *Lundi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*
- *Mardi 19h30 / 21h – Gymnase Évariste Galois*
- *Vendredi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*

## **Taïso (2007 et avant)**

- *Lundi 20h30 / 22h – Gymnase Évariste Galois*
- *Mercredi 19h15 / 20h45 – Gymnase Évariste Galois*

# Cotisations

- *Éveil Judo* - 185 €/an
- *Mini-Poussins / Poussins / Benjamins (1 cours)* - 225 €/an
- *Mini-Poussins (2 cours / semaine)* - 250 €/an
- *Poussins (2 / 3 cours / semaine)* - 250 €/an
- *Benjamins (2 / 3 cours / semaine)* - 260 €/an
- *Minimes (3 / 5 cours / semaine)* - 280 €/an
- *Cadets (3 / 5 cours / semaine)* - 280 €/an
- *Juniors / Seniors (3 cours / semaine)* - 280 €/an
- *Taïso (2 cours / semaine)* - 230 €/an

*Paiements acceptés : Carte bleue, Chèques (x3), espèces, CAF, PassSport, Pass+, ANCV etc...*



**Nous contacter**

*Pour toute demande d'information et inscription : [esnjudo@gmail.com](mailto:esnjudo@gmail.com)*

E

S

N

J

U

D

O